

SAMMEN I ETTERVERNSARBEIDET



POSITIVT SAMARBEID: - «Aktiv på like vilkår» er et viktig supplement til Rusomsorgens ettervernsarbeid, sier avdelingsleder Gitte Westlund. Her sammen med prosjektleder Martin Fremstad.



Med prosjektet «Aktiv på like vilkår» vil Bamble I.F. bidra i det viktige ettervernsarbeidet som utføres av kommunens Rusomsorg. Nylig underskrev de to partene en samarbeidsavtale som skal sikre kontinuitet og forutsigbarhet i det felles arbeidet.

Klubben ønsker å legge til rette for en meningsfull fritid for tidligere rusmiddelavhengige. Vi tror at et nytt miljø, opplevelsen av et godt fellesskap og mestring, er viktige faktorer for å lykkes med å holde seg rusfri. Slik sett er idretten en betydningsfull arena; gjennom idrettslige aktiviteter i lokalmiljøet vil vi bidra til å sikre gode og varige

endringer for våre deltakere, forteller Martin Fremstad.

INDIVIDUELT TILRETTELAGT

Bamble kommune har et stort fokus på folkehelse, livskvalitet og sosial deltakelse for sine innbyggere. Rusomsorgen er nylig omorganisert, og har i den forbindelse opprettet et eget Rusteam. - Tjenesten legger vekt på å gi rusavhengige

i Bamble individuelt tilrettelagte behandlingsløp, hvor ansvarliggjøring, selvstendigjøring og mestring står sentralt, sier avdelingsleder, Gitte Westlund.

ET VESENTLIG BIDRAG

Hun ser på «Aktiv på like vilkår» som et viktig supplement til kommunens tilbud. - Det finnes ingen «quick-fix» der-

som man ønsker et rusfritt liv, det er tøff jobbing og mange barrierer. Derfor er vi avhengige av å samarbeide med flere for å lykkes. Idrettslag og andre frivillige aktører er viktige samfunnsressurser, som vi setter stor pris på i vårt arbeid. De har noe som det offentlige ikke kan tilby, nemlig normalisering og resosialisering – som er kjernen i ettervernet. Fysisk aktivitet og nye nettverk gir glede, samhold og mestring, som er suksessfaktorer når det gjelder psykisk helse og utvikling av sosiale ferdigheter. I den forbindelse ser vi «Aktiv på like vilkår» som et viktig supplement i oppfølgingen av rusmiddelavhengige, forklarer hun.

SAMARBEIDSAVTALE

Fremstad er glad for at kommunen er så positiv til klubbens initiativ, og mener at avtalen som nå er underskrevet er med på å løfte prosjektet. - Bamble I.F. er helt avhengig av et godt samarbeid med fagmiljøet for å få maksimalt utbytte av prosjektet. Via kommunens Rusteam får jeg fortløpende innspill på aktuelle deltakere, og jeg har et tett samarbeid med ruskonsulentene om den enkelte deltakers oppfølgingsløp. Dessuten drar begge parter

veksler på en to-veis kompetanseoverføring, forklarer han.

FELLES MÅL

- Forutsetningene for et godt samarbeid er at partene kan samles om et sett felles mål og verdier, og kjenne hverandres ansvar og roller. Samarbeidsavtaler bidrar til klargjøring av viktige prinsipper og gjensidige forventninger. Samt skaper kontinuitet og forutsigbarhet for begge parter. Derfor har vi valgt å inngå denne avtalen med Bamble I.F. og «Aktiv på like vilkår», legger Westlund til.

INKLUDERING

Målet med prosjektet er at deltakerne på sikt skal bli selvstendige og likeverdige deltakere i en idrettsaktivitet i lokalmiljøet. På veien får de prøvd ut ulike typer aktiviteter, alt etter egne ønsker og behov. - Deltakerne får tett oppfølging og veiledning underveis, og jeg fungerer som et bindeledd mellom dem, ulike kommunale og statlige instanser, samt eget og andre idrettslag. Bamble I.F. har per i dag et godt aktivitetstilbud, men skulle deltakerne ønske å prøve seg andre steder, håper vi at klubbene i distriktet vil ta imot med åpne armer, sier Fremstad.

TURER I NÆRMILJØET

- Vi har for eksempel et vel fungerende samarbeid med Eidanger I.L., som har sitt eget inkluderingsprosjekt, «Gøy fritid for alle». Sammen har vi etablert en aktivitetsgruppe som møtes hver onsdag for å dra på tur. Dette er et tilbud til dem som er nysgjerrige på prosjektet, og som ønsker å få et inntrykk av hva vi driver med. Det er høyst uforpliktende, men vi håper jo at noen av de som er med får lyst til å bli med videre. Turene foregår i nærmiljøet, og det legges vekt på trivsel. Behagelig tempo og innlagt kaffepause med litt å bite i er en selvfølge, understreker prosjektlederen.

HÅPER PÅ STØTTE

«Aktiv på like vilkår» handler altså om inkludering, og at idretten skal være for alle uansett forutsetninger eller bakgrunn. Prosjektet finansieres av Helsedirektoratet, og Fremstad er foreløpig engasjert i en 40% stilling som går fram til april neste år. Han har allerede søkt om midler til å forlenge engasjementet, og både han og Rusomsorgen i Bamble kommune håper på økonomisk støtte til å kunne videreføre prosjektet i årene som kommer.



«Aktiv på like vilkår»

HVA: Et inkluderingsprosjekt i regi av Bamble I.F.

FOR HVEM: Tidligere rusmiddelavhengige fra 18 år og oppover, som nå er rusfrie og motiverte for å starte med en idrettslig aktivitet (også dem som er under LAR-behandling).

MÅL: Å bli en selvstendig og likeverdig deltaker i en eksisterende idrettslig aktivitet i lokalmiljøet.

ER DETTE NOE FOR DEG, ELLER EN DU KJENNER? TA KONTAKT MED:

Martin Fremstad, mobil: 97 14 37 66,
e-post: fremtveit@hotmail.com



**Bamble
kommune**

